



## Manifiesto

### Defendiendo los Derechos Neurodiversos de las Personas y Familias

En **Neurolegalia**, defendemos **los derechos de las personas que tienen cerebros que funcionan de manera diferente**. Estas diferencias se llaman **neurodiversidad** y pueden incluir condiciones como **trastornos de neurodesarrollo** como el TDAH (déficit de atención e hiperactividad), el autismo, altas capacidades, trastornos graves de conducta o trastorno Alcohólico fetal, **trastornos de lenguaje y trastornos de aprendizaje** como la dislexia (dificultad para leer) o la **capacidad intelectual límite y otras formas de pensar que pueden ser originarias de otras enfermedades o síndromes de origen genético** como el Síndrome de X Frágil, el Síndrome de Down, entre otros. Algunas personas nacen con estas condiciones, mientras que **otras las desarrollan más adelante debido a enfermedades o accidentes**. En lugar de centrarnos en lo que las personas neurodiversas no pueden hacer, en **Neurolegalia nos enfocamos en lo que pueden hacer y en ayudarlas a recibir el apoyo que necesitan para vivir una vida plena y feliz**.

### ¿Qué son los Derechos Neurodiversos?

Los **derechos neurodiversos** son un conjunto de **protecciones que aseguran que las personas con diferencias en su manera de pensar y aprender tengan las mismas oportunidades que los demás**. Estos derechos buscan eliminar las barreras que puedan impedir que las personas neurodiversas vivan bien, estudien, trabajen y participen en la sociedad como cualquier otra persona.

### Principales Derechos Neurodiversos:

Los **Determinantes Sociales de la Salud (DSS)** son las **condiciones en las que vivimos, aprendemos y trabajamos, y que afectan nuestra salud y bienestar**. Estos factores no están relacionados directamente con los médicos, pero tienen un gran impacto en nuestra vida diaria. Incluyen:

- **La Educación:** Las oportunidades que tiene una persona para recibir una buena educación influyen mucho en su futuro.
- **El Trabajo:** Tener un trabajo justo, donde se respeten las necesidades de cada uno, es vital para el bienestar de una persona.

- **El Acceso a Servicios de Salud:** La facilidad con la que una persona puede recibir atención médica también afecta mucho su salud.
- **El Entorno Social:** El apoyo de la familia, amigos y la comunidad es importante para la salud mental y emocional.

Estos factores son especialmente importantes para las personas neurodiversas porque, si no se abordan, pueden crear barreras y dificultades añadidas que les impidan llevar una vida saludable y satisfactoria.

### ¿Cómo los DSS Afectan a las Personas Neurodiversas?

**Las personas y familias neurodiversas**, al igual que todos, necesitan una buena educación, empleo y servicios de salud adecuados. Sin embargo, a menudo enfrentan obstáculos adicionales debido a la falta de comprensión o adaptación en su entorno. Por ejemplo:

- Si una escuela no proporciona apoyo adicional para un estudiante con autismo, este estudiante puede tener dificultades para aprender y desarrollarse como los demás.
- Si un lugar de trabajo no se adapta a las necesidades de una persona con TDAH, esa persona podría tener dificultades para mantener su empleo.
- Si los médicos no comprenden las necesidades únicas de una persona neurodiversa, es posible que no reciban la atención adecuada.

### Nuestro Compromiso en Neurolegalia

En **Neurolegalia**, luchamos para que **las personas neurodiversas tengan los mismos derechos y oportunidades que todos los demás**. Defendemos su derecho a recibir una **educación justa, tener trabajos dignos, acceder a servicios de salud que respeten sus necesidades, y ser parte activa de la sociedad**. Creemos que es importante entender los Determinantes Sociales de la Salud para crear un mundo donde las personas neurodiversas puedan vivir plenamente.

Invitamos a todos, desde personas y familias, escuelas y lugares de trabajo, entidades sin ánimo de lucro e incluso las políticas nacionales e internacionales a unirse a nosotros para construir una sociedad más inclusiva. Todos debemos trabajar juntos para asegurarnos de que **las personas neurodiversas puedan desarrollar todo su potencial y vivir con dignidad y respeto**. Cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al tratar de comprender mejor las necesidades de las personas neurodiversas y apoyarlas en su camino hacia una vida plena y feliz.

Maite de Miquel Balmes  
Fundadora de Neurolegalia  
[neurolegalia@gmail.com](mailto:neurolegalia@gmail.com)